


Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals as well as herbs, fiber and the antioxidant power of about 2 servings of fruits and vegetables. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes are proven effective for managing weight along with moderate exercise.

 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by adding fresh fruit and ice.

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete Herbalife's Core Cellular Nutrition program.


For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight-control program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight-loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 21 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y el poder antioxidante de aproximadamente 2 porciones de frutas y vegetales. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de Comida Saludable Mezcla Nutricional para Batido-Fórmula 1, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

**NO
VARNISH
AREA**

 Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: ¡Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 onzas de leche desgrasada o leche de soya y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto exclusivamente formulado sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.



Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

cookies
and cream
galletas
con crema
artificialmente flavored
sabores artificiales



NET WT | PESO NETO: 26.4 oz (750g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

| | | Powder with 8 fl oz nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada | | % DV** • % VD** |
|--|------|--|------------------------|-----------------|
| Amount Per Serving Cantidad por Porción | | Powder Polvo | de leche desgrasada | |
| Calories • Calorías | | 90 | 170 | |
| Calories from Fat • Calorías de Grasa | | 10 | 15 | |
| | | | | % DV** • % VD** |
| Total Fat • Grasa Total 1.1g* | | 2% | 2% | |
| Saturated Fat • Grasa Saturada | 0g | 0% | 0% | |
| Trans Fat • Grasa Trans | 0g | | | |
| Cholesterol • Colesterol 0mg | | 0% | 2% | |
| Sodium • Sodio 120mg | | 5% | 9% | |
| Potassium • Potasio 260mg | | 7% | 17% | |
| Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 11g | | 4% | 8% | |
| Dietary Fiber • Fibra Dietética | 3.9g | 15% | 15% | |
| Sugars • Azúcar | 5g | | | |
| Protein • Proteína 9g | | 18% | 34% | |
| Vitamin A • Vitamina A | | 25% | 25% | |
| Vitamin C • Vitamina C | | 25% | 25% | |
| Calcium • Calcio | | 10% | 40% | |
| Iron • Hierro | | 15% | 15% | |
| Vitamin D • Vitamina D | | 25% | 50% | |
| Vitamin E • Vitamina E | | 25% | 25% | |
| Thiamin • Tiamina | | 25% | 30% | |
| Riboflavin • Riboflavina | | 25% | 50% | |
| Niacin • Niacina | | 25% | 25% | |
| Vitamin B6 • Vitamina B6 | | 25% | 30% | |
| Folate • Folato | | 20% | 25% | |
| Vitamin B12 • Vitamina B12 | | 25% | 45% | |
| Biotin • Biotina | | 25% | 25% | |

* Amount in Powder. One cup of Vitamin A & D fortified nonfat milk contributes an additional 80 calories, 5 calories from fat, 0.2g fat, 0.1g saturated fat, 5mg cholesterol, 103mg sodium, 382mg potassium, 12g total carbohydrate (12g sugars), and 8g protein.
* Una taza de leche desgrasada fortificada con Vitamina A y D aporta 80 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.2g de grasa, 0.1g de grasa saturada, 5mg de colesterol, 103mg de sodio, 382mg de potasio, 12g de carbohidratos totales (12g de azúcares) y 8g de proteína.
** Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
** Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus Valores Diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

| | | Calories • Calorías | 2,000 | 2,500 |
|---|---------------------------------|---------------------|-------------------|-------|
| Total Fat • Grasa Total | Less Than • Menos de | 65g | 80g | |
| Saturated Fat • Grasa Saturada | Less Than • Menos de | 20g | 25g | |
| Cholesterol • Colesterol | Less Than • Menos de | 300mg | 300mg | |
| Sodium • Sodio | Less Than • Menos de | 2,400mg | 2,400mg | |
| Potassium • Potasio | | 3,500mg | 3,500mg | |
| Total Carbohydrate • Carbohidrato Total | | 300g | 375g | |
| Dietary Fiber • Fibra Dietética | | 25g | 30g | |
| Protein • Proteína | | 50g | 65g | |
| Calories per gram • Calorías por gramo: | | | | |
| Fat • Grasa | 9 Carbohydrates • Carbohidratos | 4 | Protein • Proteín | 4 |

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cookie Crumbs, Cellulose Powder, Corn Bran, Inulin**, Guar Gum, Natural & Artificial Cream Flavor, Potassium Chloride, Calcium Caseinate, Casein, Calcium Phosphate, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Natural & Artificial Cookie Dough Flavor, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Honey Powder, Citrus Pectin, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®†), Sucralose Powder, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Papaya Fruit Powder, Blueberry Powder, Pomegranate Extract, Celery Seed Powder, Acerola, Biotin, Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Folic Acid, Chromium Chloride, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Cholecalciferol and Cyanocobalamin. **CONTAINS MILK, SOY AND WHEAT INGREDIENTS.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Migajas de Calletas, Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Inulina**, Goma Guar, Sabor Natural y Artificial de Crema, Cloruro de Potasio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fosfato de Calcio, Fibra de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Sabor Natural y Artificial de Masa de Calletas, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Polvo de Miel, Pectina Cítrica, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®†), Polvo de Sucralosa, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Psilio, Ácido Ascórbico, DL-Alpha Tocoferol, Polvo de Fruta de Papaya, Polvo de Arándanos, Extracto de Granada, Polvo de Semilla de Apio, Acerola, Biotina, Molibdato de Sodio, Selenito Sódico, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferrroso, Óxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Polvo de Papaina, Bromelaina, Ácido Fólico, Cloruro de Cromo, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Colecalciferol y Cianocobalamina. **CONTIENE INGREDIENTES DE LECHE, SOYA Y TRIGO.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422. Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.
***Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora. • ***Inulina es un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated exclusively for • Formulado exclusivamente por: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes importados ©2010 HERBALIFE